



Φωτοθεραπεία Ερυθρού Φωτός Clearlight Red Light Therapy Tower (RLT)



Τιμή

[Ρωτήστε για το προϊόν](#)

Περύβροφη φωτοθεραπείας Red Light Therapy Tower της Clearlight, αποτελεί ένα από τα ισχυρότερα πάνελ κόκκινου φωτός για ολόσωμη χρήση. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί αυτόνομα σε οποιονδήποτε χώρο, με την ειδική βάση στήριξης ή στηρίζοντας τον σε κάποιο έπιπλο ή τοίχο.



Επιπλέον, ο πύργος θεραπείας κόκκινου φωτός Clearlight® είναι ειδικά σχεδιασμένος για να αντέχει στη θερμότητα, ώστε να μπορείτε να χρησιμοποιείτε συνεργικά τόσο τις θεραπευτικές τεχνολογίες της θεραπείας με Κόκκινο Φως όσο και της Υπέρυθρης Σάουνας.

Το Red Light Therapy Tower τοποθετείται στην πόρτα της σάουνας Clearlight, από την εσωτερική πλευρά και ρευματοδοτείται από την ειδική πρίζα. Δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο εσωτερικό άλλων σαουνών που δεν διαθέτουν σχετική πρίζα.

Απλώς ενεργοποιήστε το Clearlight® Light Therapy Tower στην σάουνα Clearlight® και απολαύστε την άνεση και το συνδυασμένο όφελος της θεραπείας με κόκκινο φως και της σάουνας υπέρυθρης ακτινοβολίας σε μία συνεδρία.

Τι είναι η θεραπεία ερυθρού φωτός;

Η θεραπεία με κόκκινο φως (RLT = Red Light Therapy), επίσης γνωστή ως Φωτοβιοτροποποίηση (Photobiomodulation) ή θεραπεία χαμηλού επιπέδου φωτός (LLLT = Low Level Light Therapy), χρησιμοποιεί κόκκινα μήκη κύματος φωτός χαμηλού επιπέδου (με ενεργειακή πυκνότητα που είναι χαμηλή σε σύγκριση με άλλες μορφές θεραπειών με λέιζερ) για ποικίλα οφέλη για την υγεία και την ευεξία.

Στις αρχές της δεκαετίας του 1990, η θεραπεία με κόκκινο φως χρησιμοποιήθηκε από επιστήμονες για να βοηθήσει στην ανάπτυξη ψυτών στο διάστημα. Διαπίστωσαν ότι το έντονο φως από τα κόκκινα LED προώθησε την ανάπτυξη και τη φωτοσύνθεση των φυτικών κυττάρων.

Το κόκκινο φως στη συνέχεια μελετήθηκε για την ικανότητά του να αυξάνει την ενέργεια μέσα στα ανθρώπινα κύτταρα.

Αυτή η διαδικασία, γνωστή ως Photobiomodulation, έχει ερευνηθεί εκτενώς για πολλά χρόνια, ενισχύει σημαντικά τη λειτουργία και την υγεία των κυττάρων και έχει ως αποτέλεσμα πολλά θεραπευτικά οφέλη για το σώμα.

Γιατί χρειαζόμαστε τη θεραπεία με κόκκινο φως;

Όταν σκεφτόμαστε τη διατροφή για το σώμα, συνήθως σκεφτόμαστε το φαγητό. Το φαγητό είναι απαραίτητο για την επιβίωσή μας.

Στην πραγματικότητα χρειαζόμαστε επίσης φως στο σώμα μας με τον ίδιο τρόπο που χρειαζόμαστε τροφή για το σώμα μας. Η θεραπεία με κόκκινο φως μπορεί να θεωρηθεί ως διατροφή για το σώμα. Το ανθρώπινο σώμα χρειάζεται να παράγει κυτταρική ενέργεια ATP (τριψωφορική αδενοσίνη) για να λειτουργήσει και να επιβιώσει. Αυτό συμβαίνει φυσικά όταν το σώμα μας εκτίθεται στο φυσικό φως του ήλιου.

Το σώμα μας παράγει σημαντικά στοιχεία από την απορρόφηση συγκεκριμένων μηκών κύματος φωτός. π.χ. Βιταμίνη D που δημιουργεί το σώμα μας όταν είμαστε στον ήλιο.

Τα ερυθρά μήκη κύματος του φυσικού φωτός διεγείρουν τα μιτοχόνδρια στα κύτταρά μας και τα μιτοχόνδρια το μετατρέπουν σε χρησιμοποιήσιμη ενέργεια για το σώμα μας.

Ωστόσο, για μεγάλο μέρος του πληθυσμού υπάρχει έκθεση στο ηλιακό φως, μόνο για μικρό διάστημα ή/και μόνο για συγκεκριμένα μέρη του σώματος (π.χ. πρόσωπο), ενώ η έκθεση στα υπέρυθρα μήκη φωτός συνοδεύεται και από την έκθεση σε επιβλαβείς υπεριώδεις ακτινοβολίες του ήλιου.

Η φωτοθεραπεία με την χρήση του Clearlight® Light Therapy Tower μας παρέχει μόνο τα θεραπευτικά οφέλη του ήλιου, χωρίς να χρειάζεται να βγούμε από το σπίτι.

Ποια τα οφέλη από την θεραπεία κόκκινου φωτός

Κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας θεραπείας με κόκκινο φως, οι φωτοϋποδοχείς στο δέρμα μας που ονομάζονται χρωμοφόρα, απορροφούν το κόκκινο και το κοντινό υπέρυθρο φως, το οποίο μετατρέπεται σε τριψωφορική αδενοσίνη (ATP) στα μιτοχόνδριά μας και αυξάνει την κυτταρική ενέργεια.

Επιπλέον, το ερυθρό φως χρησιμοποιείται για την κατασκευή νέων πρωτεϊνών όπως το κολλαγόνο και η ελαστίνη και βοηθά στην κυτταρική αναγέννηση.

Η θεραπεία με κόκκινο φως έχει δοκιμαστεί σε περισσότερες από 4.000 κλινικές μελέτες με θετικά αποτελέσματα για την αντιγήρανση του δέρματος, την αύξηση της απώλειας λίπους, τη βελτίωση του ύπνου, την αύξηση της δύναμης και της αντοχής, την ενίσχυση της μυϊκής αποκατάστασης, την καταπολέμηση της τριχόπτωσης, τη μείωση της φλεγμονής, την καταπολέμηση της κατάθλιψης και άγχος, καταπολέμηση νευρολογικών διαταραχών και πολλά άλλα.

[Μάθετε περισσότερα για τα οφέλη από την θεραπεία με κόκκινο φως...](#)

Που υπερτερεί η πύργος θεραπείας ερυθρού φωτός της Clearlight;

Πιο θεραπευτικά μήκη κύματος

Οι συστοιχίες LED που χρησιμοποιεί αποτελούνται από 70 LED με κόκκινο φως και μήκος κύματος 650 nm και 70 LED με βαθύ κόκκινο φως και μήκος κύματος 850 nm (κοντινή υπέρυθρη ακτινοβολία για μεγαλύτερο βάθος διείσδυσης).

Τα συγκεκριμένα μήκη κύματος έχουν δείξει την μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα σε έρευνες.

Προσοχή: Το εγγύς υπέρυθρο φως είναι αόρατο στο ανθρώπινο μάτι, επομένως δεν εκπέμπουν όλα τα LED ορατό φως. Να είστε σίγουροι, λειτουργούν.



Μεγαλύτερη ισχύς

Η Clearlight® Light Therapy Tower αποτελεί μια πολύ ισχυρή μονάδα φωτοθεραπείας, με πυκνότητα ισχύος έως και 110 mW/cm², που επιτρέπει τα μέγιστα οφέλη της φωτοθεραπείας, στον συντομότερο χρόνο συνεδρίας.

Πυκνότητα ισχύος ανά απόσταση:

- ~110 mW/cm² (1100 J/s·m²) σε απόσταση 15cm
- ~85 mW/cm² (850 J/s·m²) σε απόσταση 30cm
- ~30 mW/cm² (300 J/s·m²) σε απόσταση 90cm

Μεγαλύτερο εύρος διείσδυσης φωτός

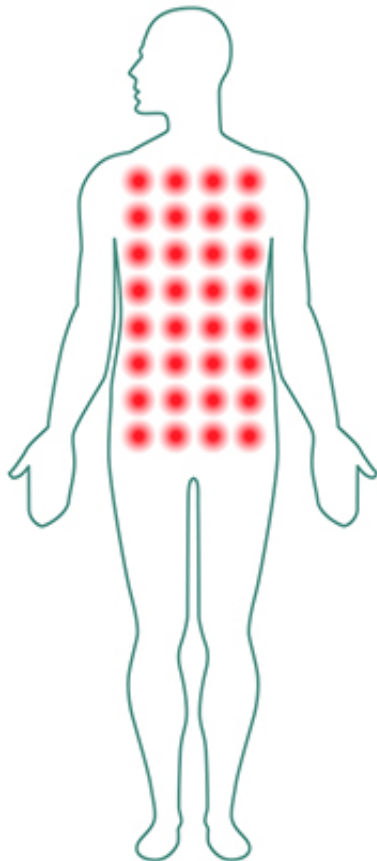
Σε αντίθεση με τα περισσότερα φώτα των ανταγωνιστών που διαθέτουν φακό σταθερής γωνίας, οι αποκλειστικοί φακοί μεταβλητής οπτικής της Clearlight παρέχουν μέγιστη κάλυψη του δέρματος και τα περισσότερα οφέλη στον συντομότερο δυνατό χρόνο.

Η εξαιρετικά προηγμένη τεχνολογία Variable Optics™ προσφέρει μεγαλύτερο εύρος διείσδυσης φωτός από άλλες συσκευές θεραπείας με κόκκινο φως, με αποτέλεσμα πιο ισχυρά και πιο γρήγορα αποτελέσματα.

Άλλες συσκευές φωτοθεραπείας έχουν μια ενιαία οπτική έξοδο που οδηγεί σε μια ενιαία γωνία αποδοχής. Αυτό περιορίζει την ποσότητα φωτός που απορροφάται από το ανθρώπινο σώμα, και επομένως την αποτελεσματικότητα της συσκευής.

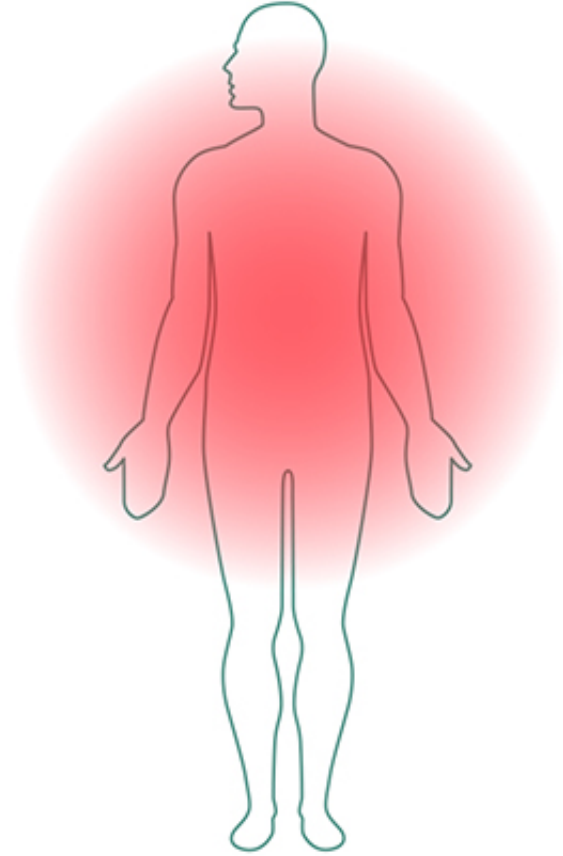
Το Clearlight® LightTherapy χρησιμοποιεί ένα εύρος οπτικών 7 έως 60 μοιρών δημιουργώντας πολλαπλές γωνίες διείσδυσης στο σώμα, επιτρέποντας μέγιστο αντίκτυπο και ταχύτερα αποτελέσματα από το κόκκινο φως και τη θεραπεία με υπέρυθρες ακτίνες.

Το φως Narrow Optics με γωνία εκπομπής 7-30 μοίρες προσφέρει στοχευμένη και βαθύτερη διείσδυση, με ακτινοβολία 75 - 110 mW/cm² σε απόσταση 10-30εκ.





Το φως Wide Optics με γωνία εκπομπής 40-60 μοίρες προσφέρει σχεδόν πλήρη κάλυψη σώματος για γενική υγεία και ευεξία, με ακτινοβολία 55-85 mW/cm² σε απόσταση 10-30εκ.



Χαμηλά επίπεδα εναλλασσόμενων ηλεκτρομαγνητικών πεδίων

Ως κορυφαία εταιρεία ευεξίας, η υγεία και η ασφάλειά σας αποτελούν την πρώτη μας προτεραιότητα.

Τα πάνελ κόκκινου φωτός συνήθως εκπέμπουν ανεβασμένα εναλλασσόμενα ηλεκτρικά και μαγνητικά πεδία, τα οποία καλό είναι να τα αποφεύγουμε, λόγω των πιθανών επιπτώσεων στην υγεία.

[Μάθετε περισσότερα για τους κινδύνους από τα ανεβασμένα ηλεκτρομαγνητικά πεδία και πως να τα μετρήσετε.](#)

Ωστόσο, χάρη στον μοναδικό και προσεκτικό σχεδιασμό του, ο Πύργος Θεραπείας Κόκκινου Φωτός δεν έχει ανιχνεύσιμες εκπομπές EMF στην ελάχιστη απόσταση χρήσης των 10-15 cm, που είναι αυτό που έχει σημασία καθώς εδώ θα βρίσκεται το σώμα σας.

Μεγάλη διάρκεια εγγύησης

Με κορυφαία ποιότητα κατασκευής και αντοχή υλικών, η Clearlight είναι από τις ελάχιστες εταιρείες που παρέχουν 5ετή εγγύηση και για οικιακή και για εμπορική χρήση.

Τεχνικά χαρακτηριστικά

- Διαστάσεις: 127 mm × 102 mm × 965 mm
- Βάρος Μονάδας: 6,6 kg
- Ισχύς: 100-240v AC, 50-60hz, 200W
- Μήκη κύματος: 650nm + 850nm
- Πυκνότητα ισχύος ανά απόσταση:
- ~110 mW/cm² (1100 J/s·m²) σε απόσταση 15cm
- ~85 mW/cm² (850 J/s·m²) σε απόσταση 30cm
- ~30 mW/cm² (300 J/s·m²) σε απόσταση 90cm



- Τεχνολογία VARIABLE OPTICS™: Γωνία εκπομπής 7-20 μοιρών για βαθύτερη στοχευμένη διείσδυση και 40-60 μοίρων για πλήρη κάλυψη σώματος
- LED: 70 λυχνίες LED 650nm + 70 λυχνίες LED 850nm
- Περιλαμβάνεται: Ο Πύργος φωτοθεραπείας • Σακούλα Σκόνης για Αποθήκευση • Προστατευτικά Γυαλιά • Καλώδιο Σύνδεσης • Βύσματα Στήριξης Πόρτας Σάουνας
- Για χρήση εκτός σάουνας θα χρειαστείτε αντάπτορα C13 σε Schuko, όπως αυτός εδώ: <https://www.e-shop.gr/savio-cl-89-schuko-m-power-cable-iec-c13-12m-black-p-per.771870>.
- Εγγύηση: 5 Χρόνια

[Κατεβάστε το φυλλάδιο με τις αναλυτικές οδηγίες και χαρακτηριστικά του πύργου φωτοθεραπείας της Clearlight εδώ.](#)

Τιμή

Η τιμή του πύργου φωτοθεραπείας Red Light Therapy Tower της Clearlight είναι 1844€+ΦΠΑ.

Χρήση Θεραπείας κόκκινου φωτός εκτός σάουνας

Το Red Light Therapy Tower μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως αυτόνομο προϊόν.

Σε περίπτωση χρήσης εκτός της σάουνας, η συσκευή φωτοθεραπείας μπορεί να στηριχθεί ελεύθερα σε τοίχο ή πάνω στην ειδική βάση στήριξης που παρέχει η Clearlight (τιμή βάσης 240€).



Χρήση Θεραπείας κόκκινου φωτός στο εσωτερικό σάουνας Clearlight

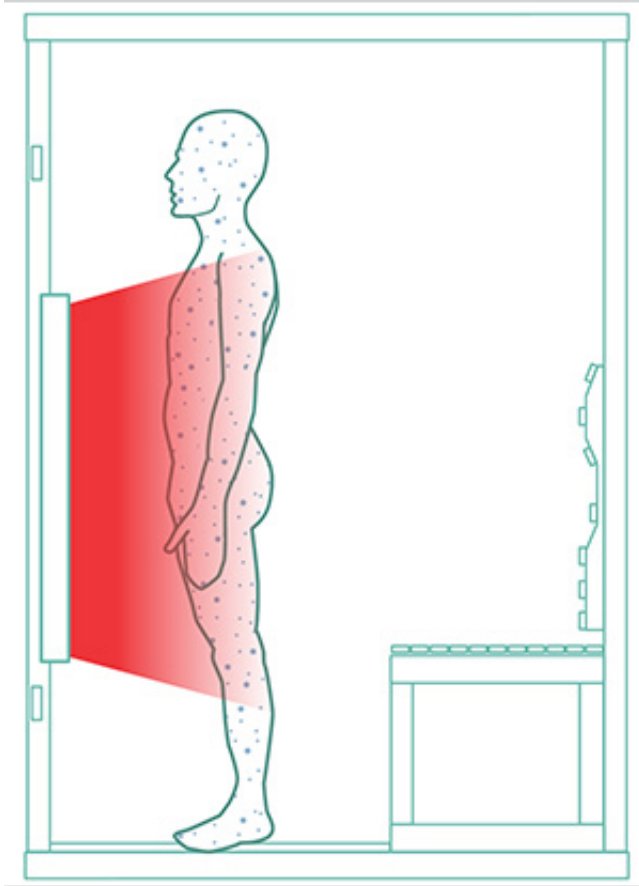
Το Red Light Therapy Tower μπορεί να εγκατασταθεί απευθείας στο εσωτερικό οποιασδήποτε σάουνας Clearlight.

Είναι ανθεκτικό στην θερμότητα, τοποθετείται στο εσωτερικό της πόρτας της σάουνας και ρευματοδοτείται από πρίζα στο εσωτερικό της σάουνας Clearlight (δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο εσωτερικό άλλων σαουνών που δεν διαθέτουν σχετική πρίζα).

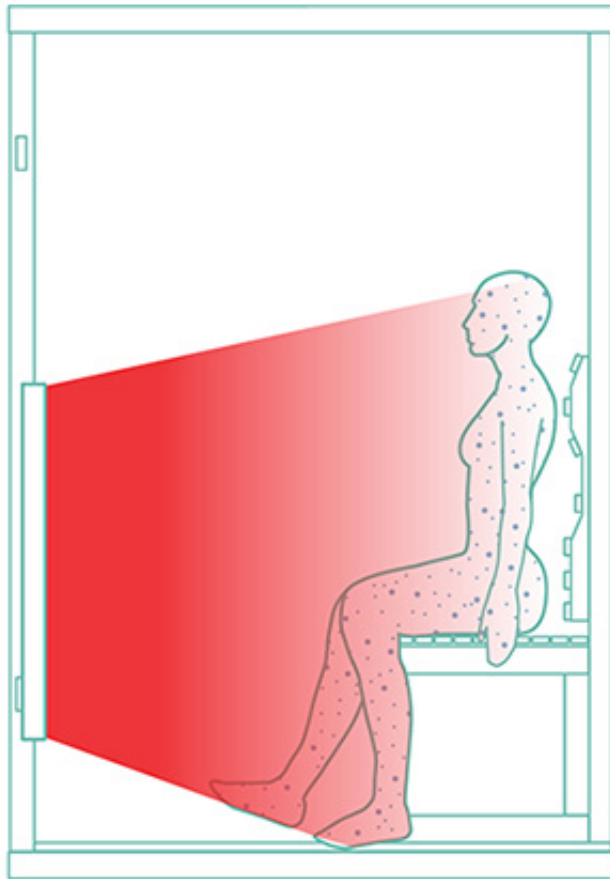


Όταν χρησιμοποιείτε τον πύργο Light Therapy μέσα στη σάουνα σας, υπάρχουν δύο επιλογές για σωστή χρήση:

Όταν στέκεστε όρθιοι, σε απόσταση 15-20 εκ, προτείνουμε μια συνεδρία 10-20 λεπτών.



Όταν κάθεστε στον πάγκο της σάουνας, σε απόσταση 30-45 εκ, συνιστούμε μια συνεδρία 20-30 λεπτών.



Πως να εγκαταστήσετε τον πύργο φωτοθεραπείας στην πόρτα της σάουνας

Συχνότητα χρήσης

Η συνέπεια είναι το κλειδί κατά την ενσωμάτωση της φωτοθεραπείας στη ρουτίνα σας. Συνιστάται καθημερινή χρήση και όσο περνάει ο καιρός ο χρόνος μπορεί να μειωθεί σε τρεις ή τέσσερις φορές την εβδομάδα.

Για μια περιοχή με συγκεκριμένο συγκεντρωμένο πόνο, η έκθεση μπορεί να είναι τόσο συχνά όσο 2 έως 3 την ημέρα.

Εάν θέλετε να συντομεύσετε το χρόνο, θα χρειαστεί να είστε πιο κοντά στη μονάδα σε απόσταση περίπου 10-15 cm. Λόγω της υψηλής έντασης του πύργου θεραπείας με κόκκινο φως, αυτό θα απαιτήσει μόνο περίπου 10 λεπτά ανά πλευρά.

Η έκθεση στη φωτοθεραπεία θα πρέπει να ακολουθεί τις συνιστώμενες οδηγίες για βέλτιστα αποτελέσματα. Η υπερβολική χρήση μπορεί να μην προσφέρει πρόσθετα οφέλη.

Συμβουλές χρήσης

Συνιστούμε να φοράτε όσο το δυνατόν λιγότερα ρούχα, ιδιαίτερα στις περιοχές που πρόκειται να αντιμετωπιστούν. Η πλήρης έκθεση στο δέρμα χωρίς εμπόδια θα αποφέρει τα καλύτερα αποτελέσματα. Μπορείτε να φορέσετε ρούχα, εάν το επιθυμείτε ή εάν το γυμνό δέρμα δεν είναι κατάλληλο, και προτείνουμε να φοράτε ανοιχτόχρωμα υφάσματα, εάν είναι δυνατόν.

Αν και στις προτεινόμενες αποστάσεις δεν προκύπτουν βλάβες στα μάτια, προτείνουμε προστατέψτε τα μάτια σας κατά τη διάρκεια των συνεδριών θεραπείας με κόκκινο φως με τα παρεχόμενα γυαλιά και αποφύγετε να κοιτάτε απευθείας στο φως.

Είναι καλύτερο να μην χρησιμοποιείτε κρέμες ή λοσιόν ακριβώς πριν από μια θεραπεία, καθώς σχηματίζουν ένα προστατευτικό φράγμα και σας εμποδίζουν να έχετε το πλήρες αποτέλεσμα της θεραπείας. Μπορεί επίσης να ερεθίσουν το δέρμα.



Η θεραπεία σημειακής θεραπείας εστιάζει σε συγκεκριμένες περιοχές του σώματος, όπως η πλάτη, τα χέρια ή οι αρθρώσεις. Συνιστάται να τοποθετείτε το μέρος του σώματος περίπου 10 έως 15 cm από τον πύργο για 10-20 λεπτά ανά θεραπεία.

Για να διασφαλίσετε τη μακροζωία και την απόδοση του RED LIGHT CORE TOWER σας, είναι απαραίτητο να τον αποθηκεύετε αποσυνδεδεμένο σωστά όταν δεν χρησιμοποιείται. Φυλάξτε τη μονάδα σε ξηρό και ασφαλές μέρος. Καλύψτε τον πύργο με την παρεχόμενη σακούλα σκόνης για εύκολη αποθήκευση.

Συνιστάται περιστασιακό σκόνισμα με ένα ελαφρώς υγρό πανί με τη μονάδα αποσυνδεδεμένη από την πρίζα.

Υπάρχουν αντενδείξεις για τη χρήση της θεραπείας με κόκκινο φως;

Εάν έχετε κάποιο σοβαρό πρόβλημα υγείας ή χρόνια ασθένεια, συμβουλευτείτε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν ξεκινήσετε τη θεραπεία με κόκκινο φως για να αντιμετωπίσετε τυχόν ανησυχίες ή αλληλεπιδράσεις φαρμάκων.

Η θεραπεία με κόκκινο φως είναι γενικά ασφαλής και ανώδυνη, χωρίς να έχουν αναφερθεί σοβαρές παρενέργειες. Ωστόσο, ορισμένοι χρήστες έχουν παρουσιάσει μικρές παρενέργειες όπως πονοκεφάλους, ευερεθιστότητα και καταπόνηση των ματιών.

Εάν έχετε παθήσεις φωτοευαισθησίας όπως ο λύκος ή λαμβάνετε φάρμακα που σας κάνουν φωτοευαίσθητους, είναι καλύτερο να αποφύγετε τη θεραπεία με κόκκινο φως.

Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν έχετε διπολική διαταραχή, καθώς έχουν αναφερθεί σπάνιες περιπτώσεις θεραπείας με κόκκινο φως που προκαλούν μανία σε ασθενείς με διπολική διαταραχή.

Η φωτοθεραπεία συνεχίζει να μελετάται για τις πιθανές εφαρμογές της. Εάν έχετε οποιεσδήποτε αμφιβολίες ή ανησυχίες, σας συνιστούμε να επικοινωνήσετε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης.

Είπαν για την θεραπεία ερυθρού φωτός...



“Είτε

αναζητάτε συστηματικά οφέλη όπως διαχείριση βάρους, ύπνο, τεστοστερόνη και μυϊκή οικοδόμηση, είτε απλώς προσπαθείτε να αποκαταστήσετε έναν τραυματισμό ή να αποκτήσετε μια αισθητική ενίσχυση του δέρματος, συνιστώ ανεπιφύλακτα τη θεραπεία με κόκκινο υπέρυθρο φως”

Ben Greenfield, Performance Coach & Biohacker

“Η θεραπεία με κόκκινο φως έχει γίνει μια ολοένα και πιο δημοφιλή μορφή τεχνολογίας που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία μιας σειράς καταστάσεων που απαιτούν διέγερση της επούλωσης, ανακούφιση από τον πόνο και τη φλεγμονή και την αποκατάσταση της λειτουργίας”

Tony Robbins, Life coach & Business Strategist

“Η θεραπεία με κόκκινο φως λειτουργεί από μέσα προς τα έξω για να ενισχύσει τη λειτουργία των μιτοχονδρίων στα κύτταρα. Το κόκκινο φως μειώνει τη φλεγμονή του δέρματος, εξομαλύνει τον τόνο του δέρματος, επανορθώνει τις βλάβες από τον ήλιο, εξαφανίζει τις ουλές και τις ραγάδες και δημιουργεί κολλαγόνο στο δέρμα, μειώνοντας τις ρυτίδες”

Dave Asprey, Biohacker και ιδρυτής της Bulletproof