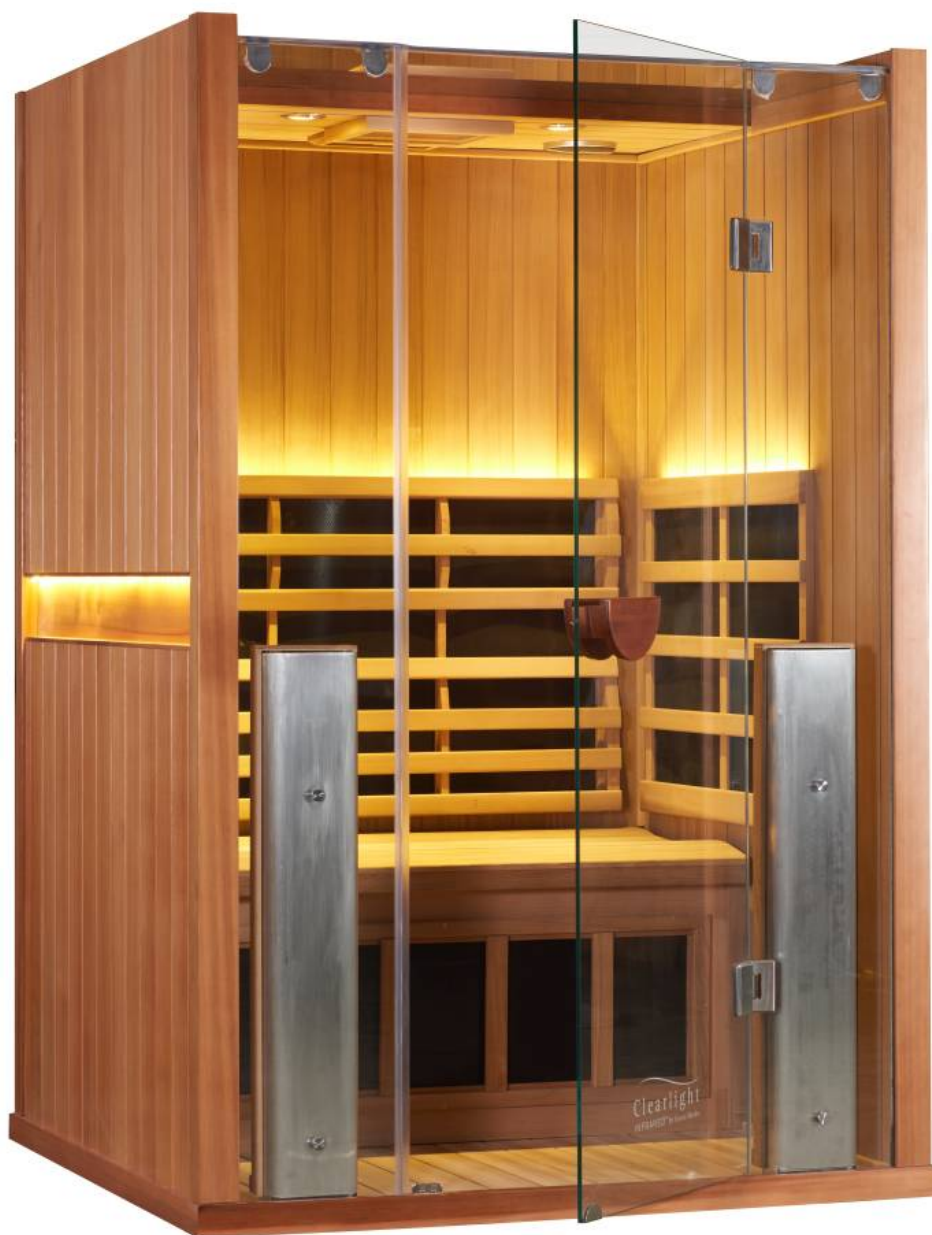




Υπέρυθρη σόουνα Clearlight 2-PERSON SANCTUARY PRO





Τιμή

[Ρωτήστε για το προϊόν](#)

Μορφογραφείτε τη μοναδική εμπειρία της υπέρυθρης σάουνας με ένα αγαπημένο σας πρόσωπο με την Clearlight Sanctuary 2 ατόμων εσωτερικού χώρου. Μία πολυτελής επένδυση στην υγεία σας, με εγγύηση εφ' όρου ζωής!



Η τεχνολογία αιχμής αποτελεί την καρδιά της σειράς Clearlight Sanctuary, ενσωματώνοντας υπερσύγχρονα ψηφιακά χειριστήρια σάουνας με δυνατότητες εφαρμογών, σταθμό φόρτισης USB, βελτιωμένο ηχητικό σύστημα και ενσωματωμένη βάση tablet για μεγιστοποίηση την εμπειρία σας στη σάουνα (με δυνατότητα απενεργοποίησης των ασύρματων εκπομπών).

Χρησιμοποιούν τόσο τη θερμότητα μακρινής υπέρυθρης ακτινοβολίας που παράγεται από τα υβριδικά πάνελ θέρμανσης True Wave™ όσο και τη θερμότητα πλήρους φάσματος που παράγεται από τα πάνελ πλήρους φάσματος True Wave II™ για να παράγει τα καλύτερα θεραπευτικά οφέλη για το σώμα. Όλα τα μοντέλα σάουνας Clearlight Sanctuary™ περιλαμβάνουν συσκευή χρωμοθεραπείας, με μια ευρεία γκάμα θεραπευτικών χρωμάτων για την ανακούφιση των στρεσογόνων παραγόντων και τη βελτίωση της διάθεσης.

Δυνατότητα για πρόσθετες βελτιώσεις όπως το Clearlight Red Light Therapy Tower και το HALOONE™ Salt Therapy.

Όλα τα μοντέλα σάουνας Clearlight Sanctuary™ περιλαμβάνουν την πλήρη εγγύηση εφ' όρου ζωής για οικιακούς πελάτες 5ετή εγγύηση για εταιρικούς πελάτες. Πιστεύουμε ότι μια επένδυση με σάουνες Clearlight στην ευεξία σας θα πρέπει να διαρκέσει μια ζωή.

Με σύγχρονο σχεδιασμό και πρωτοποριακή καινοτομία, οι σάουνες Clearlight Sanctuary® δεν μοιάζουν με καμία άλλη. Είναι οι μόνες σάουνες υπέρυθρων πλήρους φάσματος που προσφέρουν προηγμένες τεχνολογίες κοντινής, μεσαίας και μακρινής υπέρυθρης ακτινοβολίας, με σχεδόν μηδενικά ηλεκτρικά με μαγνητικά πεδία χαμηλής συχνότητας (EMF).

Ο υπερσύγχρονος ψηφιακός έλεγχος σάουνας λειτουργεί σε συνδυασμό με την κομψή εφαρμογή tablet/smartphone μας για να σας δίνει τη δυνατότητα να ελέγχετε τη σάουνα σας από απόσταση.

[Διαβάστε το αναλυτικό μας άρθρο με όλα πλεονεκτήματα των υπέρυθρων σαουνών Clearlight.](#)

Νέα βελτιωμένα χαρακτηριστικά σειράς Sanctuary Pro

Η σειρά Sanctuary έχει πλέον αναβαθμιστεί και με την νέα ονομασία "Sanctuary Professional" διαθέτει μια σειρά από βελτιώσεις:

- επιπλέον μεντεσέ πόρτας για σταθερότητα



- Θερμαντήρες πλήρους φάσματος υψηλότερης ισχύος (700w έναντι 500w)
- διπλή λάμπα χρωματοθεραπείας στις 3 ατόμων και άνω
- αντικαταστάσιμο ένθετο δαπέδου
- πλάκα στήριξης από ανοξείδωτο ατσάλι
- συμπαγής ξύλινος πάγκος

Αναλυτικά Χαρακτηριστικά Σάουνας

- Πιστοποιημένο από την FSC Οκουμε για εσωτερικούς/εξωτερικούς χώρους
- Ψηφιακό touchpad και έλεγχος με εφαρμογή smartphone
- Συνδεσιμότητα Bluetooth/AUX
- Ενσωματωμένα στερεοφωνικά ηχεία
- Ενσωματωμένη φόρτιση συσκευών
- Φώτα χρωματοθεραπείας 96 LED / 12 χρώματα
- Πάγκος από μασίφ ξύλο
- Αντικαταστάσιμα ξύλινα ένθετα δαπέδου
- Μεταλλική πλάκα εισόδου
- Μηδενικές πτητικές οργανικές ενώσεις
- Πόρτα, παράθυρο και οροφή από σκληρυμένο γυαλί ασφαλείας 8 mm
- Κατασκευή με διπλό τοίχωμα και αυλάκι
- Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Το Sanctuary Pro διαθέτει έναν επίπεδο, συμπαγή πάγκο.
- Βάρος 204 kg
- Εσωτερικό: Πλάτος 119 cm Βάθος 112 cm Ύψος 186 cm
- Εξωτερικό: Πλάτος 132 cm Βάθος 122 cm Ύψος 196 cm
- Χώρος πάγκου 119 cm x 56 cm
- Θερμαντικά πάνελ Far Infrared True Wave® Carbon & Ceramic Low EMF/ELF στον πίσω τοίχο, στα πλαϊνά τοιχώματα και κάτω από τον πάγκο.
- 2x700 W θερμαντικά πάνελ πλήρους φάσματος True Wave II® εκατέρωθεν της πόρτας.
- Απλή θέρμανση στο πάτωμα.
- Ισχύς 2650 W
- Τάση 230 V
- Καλώδιο: 16A Τύπος F / μήκος 2,4m

[Κατεβάστε το φυλλάδιο με τα αναλυτικά χαρακτηριστικά της σάουνας.](#)

[Κατεβάστε το φυλλάδιο με τις οδηγίες εγκατάστασης και χρήσης της σάουνας.](#)

[Κατεβάστε το φυλλάδιο ασφαλείας της σάουνας.](#)

[Κατεβάστε το φυλλάδιο με τις οδηγίες συντήρησης της σάουνας.](#)

Τιμή και Διαδικασία αγοράς

[Για την τρέχουσα τιμή του προϊόντος κατεβάστε τον τελευταίο τιμοκατάλογο κάνοντας κλικ εδώ.](#)

Το κόστος μεταφοράς περιλαμβάνεται στην τελική τιμή, με εξαίρεση νησιωτικούς ή δυσπρόσιτους προορισμούς.

Αν θέλετε να προχωρήσετε σε αγορά, στείλτε μας email στο Αυτή η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου προστατεύεται από τους αυτοματισμούς αποστολέων ανεπιθύμητων μηνυμάτων.

Χρειάζεται να ενεργοποιήσετε τη JavaScript για να μπορέσετε να τη δείτε.

```
document.getElementById('cloakcdd8cfcc3960199d825ce67b40f8f578').innerHTML = ''; var prefix = 'ma' + 'il' + 'to'; var path = 'hr' + 'ef' + '='; var addycdd8cfcc3960199d825ce67b40f8f578 = 'info' + '@'; addycdd8cfcc3960199d825ce67b40f8f578 = addycdd8cfcc3960199d825ce67b40f8f578 + 'home-wellness' + '.' + 'gr'; var addy_textcdd8cfcc3960199d825ce67b40f8f578 = 'info' + '@' + 'home-wellness' + '.' + 'gr'; document.getElementById('cloakcdd8cfcc3960199d825ce67b40f8f578').innerHTML += '<'+addy_textcdd8cfcc3960199d825ce67b40f8f578+'>'; ue;
```

1. Το ακριβές μοντέλο ή/και πρόσθετα αξεσουάρ της εταιρείας Clearlight που επιθυμείτε

2. Τα στοιχεία αποστολής (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση, κινητό τηλέφωνο επικοινωνίας)

3. Τα στοιχεία τιμολόγησης, σε περίπτωση που εκδοθεί τιμολόγιο αντί για απόδειξη

4. Αν η αγορά αφορά οικιακή ή εμπορική χρήση (spa, γυμναστήρια, θεραπευτήρια κλπ)

Η πώληση αυτού του προϊόντος γίνεται αποκλειστικά με διαδικασία διαμεσολάβησης από την Home



Wellness και η σύμβαση πώλησης συνάπτεται απευθείας με την Clearlight Saunas Europe GmbH ([αναλυτικοί όροι](#)). Όλες οι πληρωμές, τιμολόγηση, εγγύηση και επιστροφές διεκπεραιώνονται απευθείας με την Clearlight.

Σας ενημερώνουμε για το τελικό ποσό και η εξόφληση γίνεται με τραπεζική κατάθεση ή πιστωτική κάρτα (προς το παρόν δεν υπάρχει δυνατότητα δόσεων).

Απαιτήσεις Εγκατάστασης

Αναλυτικές πληροφορίες για τα σημεία που πρέπει να προσέξετε (χώρος, πρόσβαση, ρεύμα κ.α.) πριν την αγορά υπέρυθρης σάουνας θα βρείτε στο σχετικό μας άρθρο: <https://www.home-wellness.gr/yperythres-saounes/checklist-prin-tin-agora-yperythris-saounas>

Απαιτήσεις Εγκατάστασης

Κατά τον σχεδιασμό της τοποθέτησης της σάουνας σας, λάβετε υπόψη τις ακόλουθες συστάσεις για την απόσταση. Θα κάνουν αισθητή διαφορά όσον αφορά την εγκατάσταση, τη φροντίδα και τη συντήρηση.

- Επιλέξτε μια τοποθεσία με επίπεδη, επίπεδη επιφάνεια.
- Διατηρήστε μια ελάχιστη απόσταση 10 εκατοστών από όλες τις πλευρές της μονάδας για να επιτρέπεται η κυκλοφορία του αέρα, ενώ παράλληλα έχετε πρόσβαση στο καλώδιο τροφοδοσίας.
- Αφήστε χώρο 30 cm πάνω από την οροφή της σάουνας σας.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε πρόσβαση στην πρίζα ανά πάσα στιγμή.

Συναρμολόγηση

Η συναρμολόγηση της σάουνας υπέρυθρων Clearlight είναι γρήγορη και εύκολη. Δεν απαιτούνται τεχνικές γνώσεις. Η κάθε σάουνα υπέρυθρων είναι προ-καλωδιωμένη και κατασκευασμένη με ακρίβεια, ώστε να συνδέεται εύκολα.

Αν επιθυμείτε να το κάνετε μόνοι σας, η συναρμολόγηση απαιτεί 2 άτομα και διαρκεί 2-4 ώρες. Δεν απαιτούνται ειδικά εργαλεία, παρά μόνο ένα κατσαβίδι.

Δείτε στο παρακάτω βίντεο την διαδικασία συναρμολόγησης της σάουνας:

Και για να μην υπάρχουν εκπλήξεις, από ελλείψεις ανταλλακτικών ή δυσλειτουργία, η Clearlight συναρμολογεί την κάθε σάουνα υπέρυθρης ακτινοβολίας στο εργοστάσιό και κάθε σάουνα δοκιμάζεται για να διασφαλιστεί ότι πληροί τα αυστηρά πρότυπα ποιοτικού ελέγχου μας, πριν την αποστολή της. Στη συνέχεια, την αποσυναρμολογεί, την συσκευάζει σε κουτιά και σας την αποστέλλει. Με αυτόν τον τρόπο διασφαλίζει ότι θα παραλάβετε τη σάουνά σας σε άριστη κατάσταση.

Σε περίπτωση που δεν θέλετε να κάνετε την συναρμολόγηση μόνοι σας, η Home Wellness δεν αναλαμβάνει την συναρμολόγηση των σαουνών, ωστόσο συνεργαζόμαστε με εξωτερικό συνεργείο.

Η τιμή που μας δίνει το συνεργαζόμενο συνεργείο εντός Αττικής για την συναρμολόγηση της συγκεκριμένης σάουνας Clearlight είναι 200-250€+ΦΠΑ.

Ρευματοδότηση της σάουνας

Οι σάουνες Sanctuary 1,2 και 3 ατόμων έχουν βύσμα σούκο 16A Type F, με καλώδιο μήκους 2,4 μέτρων, το οποίο συνδέεται απευθείας σε οικιακή πρίζα (η ασφάλεια του πίνακα που αντιστοιχεί στην πρίζα που θα συνδέσετε θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 16A).

Οι σάουνες yoga και corner έχουν 4 mm power cord without plug, δηλαδή δεν έχει έτοιμο βύσμα/πρίζα, το καλώδιο είναι γυμνό (4 mm² σύρμα), οπότε πρέπει να συνδεθεί σε πίνακα ή ειδική πρίζα από ηλεκτρολόγο.

Επίσης οι σάουνες εξωτερικού χώρου έχουν βύσμα 16A ή 32A Commando Plug, δηλαδή βιομηχανικό βύσμα με γείωση, σχεδιασμένο για εξωτερική χρήση. Δεν μπαίνει σε απλή οικιακή πρίζα, χρειάζεται ειδική βιομηχανική υποδοχή.



Χρόνος παράδοσης

Ο χρόνος παράδοσης είναι 10-20 εργάσιμες ημέρες από την εξόφληση για σάουνες 1-3 ατόμων και 25-35 εργάσιμες ημέρες από την εξόφληση για σάουνες 4 ατόμων ή μεγαλύτερες (εκτός απροόπτου).

Τρόπος παράδοσης

Η παράδοση της σάουνας γίνεται σε κουτιά στο επίπεδο του δρόμου και οι αναλυτικές διαστάσεις είναι οι εξής:

4 Κουτιά

- Πάνελ Οροφής & Δαπέδου: 1355 × 1260 × 185 mm, 50 kg
- Αριστερό & Δεξί Πάνελ: 1965 × 1245 × 225 mm, 60 kg
- Μπροστινό & Πίσω Πάνελ: 1965 × 1230 × 215 mm, 81 kg
- Θερμαντήρας εγγύς υπέρυθρης ακτινοβολίας: 980 × 340 × 275 mm, 8 kg
- Διαστάσεις μεγαλύτερου πάνελ: 2020 × 720 × 1900 mm
- Συνολικό βάρος: 320 kg

Πριν αποδεχτείτε και υπογράψετε για παράδοση, επιθεωρήστε προσεκτικά την παλέτα για τυχόν ζημιές. Εάν υπάρχουν εμφανείς ζημιές, σημειώστε τις στο δελτίο παράδοσης, υπογράψτε το από τον οδηγό και τραβήξτε μερικές φωτογραφίες. Στη συνέχεια, επικοινωνήστε αμέσως με έναν από τους αντιπροσώπους υποστήριξης πελατών μας.

Εγγύηση εφόρου ζωής για οικιακή χρήση και 5ετής εγγύηση για εμπορική χρήση

Η αγορά της σάουνας υπέρυθρης ακτινοβολίας Clearlight είναι μια επένδυση στη ζωή σας για την υγεία και τον τρόπο ζωής σας.

Δώσαμε μεγάλη προσοχή σε κάθε λεπτομέρεια για να διασφαλίσουμε την υψηλότερης ποιότητας διαθέσιμη σάουνα, χρησιμοποιούμε μόνο υλικά υψηλής ποιότητας για να ελαχιστοποιήσουμε την πιθανότητα ζητημάτων εγγύησης και υποστηρίζουμε αυτά τα λόγια με την αποκλειστική μας εγγύηση διάρκειας ζωής για ολόκληρη τη σάουνα.

Τα πάνελς υπέρυθρων True Wave έχουν εκτιμώμενη διάρκεια ζωής 30.000 ωρών. Χρησιμοποιώντας τη σάουνα σας 5 φορές την εβδομάδα, μπορούν να διαρκέσουν έως και 125 χρόνια.

Όλα τα πάνελ της καμπίνας στεγνώνουν στον κλίβανο και στον αέρα για να έχουν περιεκτικότητα σε υγρασία 7%, και στη συνέχεια κάθε πάνελ πιέζεται για να εξασφαλιστεί μια μεγάλη διάρκεια ζωής χωρίς στρέβλωση ή ρωγμές.

Όλα τα ηλεκτρικά εξαρτήματα στη σάουνα Clearlight® κατασκευάζονται σύμφωνα με αυστηρά πρότυπα και μόλις η σάουνα βγει από την παραγωγή στο εργοστάσιό μας, ρυθμίζεται και δοκιμάζεται και λειτουργεί για να διασφαλιστεί ότι είναι σε άριστη κατάσταση λειτουργίας.



Αυτή η εγγύηση καλύπτει ολόκληρη τη σάουνα – την ξύλινη καμπίνα, τις θερμάστρες, τα χειριστήρια και ακόμη και το ηχοσύστημα!

Για νομικούς λόγους, την ονομάζουμε Περιορισμένη Εγγύηση Εφ' όρου Ζωής. Γιατί «Περιορισμένη»; Καλύπτουμε τα ανταλλακτικά και τα έξοδα αποστολής για όλη τη διάρκεια ζωής τους, ωστόσο η εργασία δεν περιλαμβάνεται για όλη τη διάρκεια ζωής.

Ωστόσο, παρέχουμε τα ανταλλακτικά και πληρώνουμε για τα έξοδα αποστολής, και παρέχουμε επίσης οδηγίες για το πώς να επιλύσετε πιθανά προβλήματα με τη σάουνά σας.

Στη σπάνια περίπτωση που μπορεί να έχετε πρόβλημα με τη σάουνά σας, η ισόβια εγγύησή μας καλύπτει ολόκληρη τη σάουνα. Δεν θα χρειαστεί ποτέ να ανησυχείτε εάν κάτι πάει στραβά με τη σάουνα Clearlight.

Εάν χρησιμοποιείτε τη σάουνά σας σε εμπορική τοποθεσία, εξακολουθείτε να καλύπτεστε από την 5ετή εγγύησή της Clearlight.

Η Clearlight υπερηφανεύεται ότι είναι μάλλον η μοναδική εταιρεία που σας παρέχει γνήσια εγγύηση εφ' όρου ζωής για ολόκληρη τη σάουνα και θα είναι εδώ το επόμενο έτος και σε 10 χρόνια από τώρα σε περίπτωση που χρειάζεστε ανταλλακτικά ή έχετε ερωτήσεις σχετικά με τη σωστή χρήση ή τη σάουνά σας!

Τους πιο πρόσφατους αναλυτικούς όρους εγγύησης μπορείτε να τους βρείτε

εδώ: <https://www.clearlightsaunas.eu/resources/clearlight-lifetime-warranty>

Τεχνική υποστήριξη

Δεδομένου ότι η Clearlight σας παρέχει εγγύηση εφ'όρου ζωής, η τεχνική υποστήριξη αποτελεί σημαντικό μέρος των υπηρεσιών της.

Η ομάδα τεχνικής υποστήριξης πελατών της Clearlight εδρεύει στη Γερμανία και μπορεί να σας βοηθήσει με την αντιμετώπιση προβλημάτων και την υποστήριξη εγγύησης. Τα περισσότερα ανταλλακτικά μπορούν εύκολα να αντικατασταθούν από τον ιδιοκτήτη, ωστόσο, εάν χρειαστείτε έναν τεχνικό (π.χ. έναν ηλεκτρολόγο), η ομάδα τεχνικής υποστήριξης θα βοηθήσει στον συντονισμό της τοπικής υποστήριξης όπου είναι δυνατόν.

Πρωτοποριακή τεχνολογία

Σχεδόν κάθε άλλη εταιρεία σάουνας υπέρυθρης ακτινοβολίας χρησιμοποιεί βιομηχανικούς θερμαντήρες που έχουν προσαρμοστεί για χρήση σε σάουνα υπέρυθρης ακτινοβολίας.

Η Clearlight κατασκευάζει τα δικά της κατοχυρωμένα με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας θερμαντικά πάνελ υπέρυθρων σάουνας.

Τα πάνελ υπέρυθρων True Wave™ είναι τα μοναδικά στην αγορά που συνδυάζουν τόσο την υψηλή απόδοση των κεραμικών με το μεγάλο μήκος κύματος του άνθρακα για να παράγουν μια συνεδρία σάουνας που είναι απaráμιλλη.

Θερμαντικά πάνελ με τεχνολογία True Wave®

Σχεδόν κάθε άλλη εταιρεία σάουνας υπέρυθρης ακτινοβολίας χρησιμοποιεί βιομηχανικούς θερμαντήρες που έχουν προσαρμοστεί για χρήση σε σάουνα υπέρυθρης ακτινοβολίας.

Η Clearlight κατασκευάζει τα δικά της κατοχυρωμένα με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας θερμαντικά πάνελ υπέρυθρων σάουνας.

Τα πάνελ υπέρυθρων True Wave™ είναι τα μοναδικά στην αγορά που συνδυάζουν τόσο την υψηλή απόδοση των κεραμικών με το μεγάλο μήκος κύματος του άνθρακα για να παράγουν μια συνεδρία σάουνας που είναι απaráμιλλη.

Κάθε θερμαντικό πάνελ True Wave® κατασκευάζεται μοναδικά υπό συγκεκριμένες συνθήκες στο εργοστάσιο της Clearlight ®. Η καινοτόμος διαδικασία που ενσωματώνεται σε συνθήκες θερμοστάτη είναι αυτή που παράγει την υψηλότερη θερμική εκπομπή και απόδοση από οποιαδήποτε άλλη διαθέσιμη θερμαντική συσκευή υπέρυθρης ακτινοβολίας.

Η ειδική διαδικασία περιλαμβάνει την εναλλαγή των στρωμάτων άνθρακα/κεραμικού με στρώσεις ενός υφασμένου υποστρώματος, τα οποία συνδυάζονται υπό υψηλές ρυθμίσεις θερμότητας και πίεσης. Στη συνέχεια, ο θερμαντήρας υπέρυθρης ακτινοβολίας δοκιμάζεται υπό ισχύ, για αρκετές ώρες και μετρίεται η ηλεκτρική ενέργεια, η θερμοκρασία επιφάνειας και τα εκπεμπόμενα ηλεκτρομαγνητικά πεδία (EMF) σε δώδεκα διαφορετικά σημεία.

Και θερμαντικά πάνελ πλήρους φάσματος True Wave II®

Οι σάουνες Clearlight περιλαμβάνουν και θερμαντικά πάνελ πλήρους φάσματος στο μπροστινό μέρος, που παρέχουν θεραπευτικά οφέλη από όλο το φάσμα της υπέρυθρης θερμότητας.

Τα θερμαντικά πάνελ True Wave II™ πλήρους φάσματος ενσωματώνουν και τα τρία μήκη κύματος, κοντινό υπέρυθρο, μέσο υπέρυθρο και μακρινό υπέρυθρο, όλα σε ένα θερμαντικό πάνελ και καθιέρωσαν τον όρο υπέρυθρα πάνελ πλήρους φάσματος.

Οι σάουνες Clearlight Infrared® χρησιμοποιούν έναν ειδικό τύπο λαμπτήρα αλογόνου στα κατοχυρωμένα με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας θερμαντικά πάνελ πλήρους φάσματος True Wave®, παρέχοντας μια μεγάλη ποικιλία σε υπέρυθρα μήκη κύματος, καθώς και ισχυρή θερμότητα. Δεν είναι μόνο ενεργειακά αποδοτικοί στη λειτουργία τους, αλλά θερμαίνονται επίσης γρήγορα σε σύγκριση με



άλλους θερμαντήρες.

Δυνατότητα προσθήκης επιπλέον θερμαντικού πάνελ πλήρους φάσματος True Wave II®

Η [μίνι θερμάστρα True Wave II™ πλήρους φάσματος](#) είναι μια συμπαγής έκδοση των θερμαντήρων True Wave II™ που θα βρείτε στο μπροστινό μέρος των μοντέλων σάουνας Sanctuary™.

Η παροχή επιπλέον 300 watt θερμότητας πλήρους φάσματος στη σάουνα σας όχι μόνο θα αυξήσει ελαφρώς τη μέγιστη θερμοκρασία της συνολικής σας συνεδρίας, αλλά θα παρέχει επίσης καλύτερη πρόσβαση στα θεραπευτικά οφέλη της υπέρυθρης ακτινοβολίας πλήρους φάσματος.



Οι μοναδικές υπέρυθρες σάουνες με χαμηλά ηλεκτρικά και μαγνητικά πεδία

Ως πρωτοπόρος στα υπέρυθρα πάνελ σάουνας, η Clearlight έχει επιτύχει σχεδόν μηδενικά επίπεδα ηλεκτρικών και μαγνητικών πεδίων χαμηλών συχνοτήτων, με τεχνολογία που εκκρεμεί για δίπλωμα ευρεσιτεχνίας.

Η αποκλειστική διαδικασία κατασκευής περιλαμβάνει την χρήση συνεστραμμένων καλωδίων για την αλληλοαναίρεση των μαγνητικών πεδίων, το πέρασμα των καλωδίων μέσω γειωμένων μεταλλικών αγωγών, την θωράκιση όλων των ηλεκτρονικών μερών με αλουμίνιο και την γείωση του επανθρακωμένου διχτυωτού πλέγματος που καλύπτει τα θερμαντικά πάνελ.

Η Clearlight είναι και ο μόνος κατασκευαστής παγκοσμίως που παρέχει στοιχεία για τα επίπεδα ηλεκτρικών και μαγνητικών πεδίων και όχι τυχαία, καθώς τα τυπικά μαγνητικά πεδία στις υπόλοιπες σάουνες είναι συνήθως 50-100 φορές μεγαλύτερα!

Σύμφωνα με τις μετρήσεις του εργαστηρίου VitaTech Electromagnetics (Η.Π.Α.) τα επίπεδα μαγνητικών πεδίων κυμαίνονται στα 0-11nT και τα επίπεδα ηλεκτρικών πεδίων στα 0-8 V/m τιμές πολύ χαμηλότερες από τα προτεινόμενα όρια έκθεσης.

Υψηλής ποιότητας, μη τοξικά υλικά, με όλες τις διεθνείς πιστοποιήσεις

Όλες οι σάουνες Clearlight χρησιμοποιούν μη τοξικές κόλλες και βερνίκια, καθιστώντας τις σάουνες μας ιδανικές για άτομα που είναι χημικά ευαίσθητα.

Διαθέτουν πιστοποιητικό CE συμμόρφωσης με τις απαιτήσεις υγείας και ασφάλειας για εξοπλισμό που λειτουργεί στην Ευρωπαϊκή Ένωση (EE), πιστοποιητικό Electrical Testing Laboratories (ETL) συμμόρφωσης με τα πρότυπα ασφάλειας και απόδοσης ΗΠΑ / Καναδά, πιστοποιητικό SAA Approval από την Κοινή Υπηρεσία διαπίστευσης Αυστραλίας και της Νέας Ζηλανδίας (JAS-ANZ), πιστοποιητικά δεδομένων ασφαλείας υλικού (MSDS) που επιβεβαιώνουν ότι συστατικά που χρησιμοποιούνται στα βερνίκια, κόλλες και τα σφραγιστικά ξύλου δεν περιέχουν τοξικά ή επικίνδυνα υλικά, πιστοποιητικό για τις επιβλαβείς πτητικές οργανικές ενώσεις (Volatile Organic Compounds) πριν



και κατά τη χρήση της σάουνας και πιστοποιητικό RoHS για τον περιορισμό επικίνδυνων ουσιών.

Υψηλής αισθητικής

Οι σάουνες Clearlight δεν κατασκευάζονται μόνο με εξαιρετική δεξιοτεχνία και τα καλύτερα υλικά, αλλά φαίνονται και υπέροχες!

Κατασκευασμένη από της καλύτερης ποιότητας κέδρο ή ερυθρελάτη, οι σάουνες Clearlight® είναι τέλεια φινιρισμένες.

Οι σάουνες Clearlight είναι γυαλισμένες στο χέρι, οι λαβές και η επένδυση είναι χειροποίητα, η γλώσσα και το αυλάκι του ξύλου ταιριάζουν στο χρώμα για να δείχνουν όμορφα και σίγουρα θα και θα βελτιώσουν την εμφάνιση οποιουδήποτε δωματίου.

Έλεγχος λειτουργίας κάθε μοντέλου σε πραγματικές συνθήκες

Κάθε σάουνα κατασκευάζεται, συναρμολογείται και δοκιμάζεται στο εργοστάσιο για να διασφαλιστεί ότι πληροί τα αυστηρά πρότυπα ποιοτικού ελέγχου. Στη συνέχεια αποσυναρμολογείται, συσκευάζεται και σας αποστέλλεται. Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίζουμε ότι θα λάβετε τη σάουνα σας σε άριστη κατάσταση.

Βάση tablet/smartphone για εύκολη παρακολούθηση ταινιών ή διάβασμα

Στα μοντέλα σάουνας Clearlight μπορείτε να τοποθετήσετε το tablet/smartphone σας στη λαβή της πόρτας για εύκολη παρακολούθηση των αγαπημένων σας εκπομπών ή ταινιών

Εργονομική πλάτη καθίσματος

Όλα τα μοντέλα υπέρυθρης σάουνας Clearlight (εκτός από το μοντέλο γιόγκα, καθώς δεν διαθέτει σταθερό κάθισμα) διαθέτουν εργονομική πλάτη για πρόσθετη άνεση και στήριξη κατά τη διάρκεια της συνεδρίας σάουνας σας.

Τα ξύλινα προστατευτικά του θερμαντικού πάνελ είναι καμπυλωτά σε εργονομικό σχήμα κατά μήκος του πίσω τοίχου.

Υπάρχει δυνατότητα αγοράς και [έξτρα φορητής εργονομική πλάτη καθίσματος](#).

Σχεδιασμένη από τον Δρ. Raleigh Duncan, χειροπράκτη και ιδρυτή της Clearlight, αυτή η πλάτη προσφέρει ένα ακόμη πρόσθετο επίπεδο άνεσης στην εμπειρία.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την φορητή εργονομική πλάτη για να καθίσετε άνετα στον πλευρικό τοίχο με τα πόδια σας να ακουμπούν στον πάγκο.

Ψηφιακός πίνακας ελέγχου

Βρίσκεται στο εσωτερικό της σάουνας και ελέγχει τη θερμοκρασία, την ώρα και τον φωτισμό της σάουνας.

Πρίζα χαμηλής τάσης 12V για φόρτιση κινητού κ.α.

Η πρίζα χαμηλής τάσης 12V σου δίνει την δυνατότητα χρησιμοποιήσεις φορητές συσκευές (π.χ. φορτιστές, LED, ανεμιστήρακι κ.α.) που λειτουργούν με 12V μέσα στην σάουνα.

Μπορείς να χρησιμοποιείς αξεσουάρ που προορίζονται για αυτοκίνητα, τροχόσπιτα ή σκάφη (όλα δουλεύουν στα 12V).

Η πιο συνήθης χρήση είναι για την φόρτιση κινητού/συσκευών με αντάπτορα USB 12V ή για την χρήση συσκευής αρωματοθεραπείας 12V.

Ωστόσο, δεν προτείνουμε την παρατεταμένη χρήση κινητού ή άλλων συσκευών μέσα στην σάουνα γιατί οι υψηλές θερμοκρασίες μπορεί να προκαλέσουν την δυσλειτουργία τους.

Ακούστε την μουσική σας από τα ηχεία της σάουνας!

Μπορείτε να συνδέσετε το smartphone/tablet σας με τα ηχεία της σάουνας μέσω Bluetooth ή με την υποδοχή AUX (3,5mm).

Αν προτιμάτε ασύρματη σύνδεση, ενεργοποιήστε το Bluetooth στο κινητό ή στο tablet σας, επιλέξτε από τη λίστα συσκευών το όνομα της σάουνας και μόλις γίνει το pairing, ανοίξτε τη μουσική της επιλογής σας.

Για να συνδεθείτε στην υποδοχή AUX (3,5mm) χρειάζεστε ένα καλώδιο USB-C σε 3,5mm (για Android) ή ένα καλώδιο Lightning σε 3,5mm (για iPhone) ή ένα καλώδιο 3,5mm αρσενικό σε 3,5mm αρσενικό για τηλέφωνα που διαθέτουν υποδοχή AUX (3,5mm).

Δυνατότητα χειρισμού σάουνας μέσω εφαρμογής (Clearlight app)

Κατεβάζοντας την εφαρμογή της Clearlight στο κινητό σας μπορείτε να χειριστείτε εξ αποστάσεως τη σάουνα σας.

[Κατεβάστε το φυλλάδιο με τις οδηγίες για την σύνδεση με την εφαρμογή της Clearlight.](#)

Δυνατότητα απενεργοποίησης ασύρματων εκπομπών

Η Clearlight είναι η εταιρεία που κατασκευάζει τα μοναδικά πάνελ υπέρυθρων με ελάχιστα ηλεκτρικά και μαγνητικά πεδία και εννοείται ότι δίνει την δυνατότητα απενεργοποίησης των ασύρματων εκπομπών Wi-Fi/Bluetooth, σε όσους θέλουν να αποφύγουν όλες τις περιττές εκπομπές ηλεκτρομαγνητικών πεδίων από την σάουνα.

Έτοιμη για Επαγγελματική Χρήση – T-Max Συμβατότητα

Για επαγγελματική χρήση (π.χ. γυμναστήριο, spa, wellness center), οι σάουνες μας είναι πλήρως συμβατές με το σύστημα T-Max timer, το κορυφαίο πρότυπο ελέγχου σε επαγγελματικούς χώρους



ευεξίας.

Με το T-Max μπορείτε να: Ορίσετε προκαθορισμένο χρόνο για κάθε συνεδρία / Ελέγχετε τη χρήση της σάουνας μέσα από ένα κεντρικό σύστημα / Προσφέρετε στους πελάτες σας ασφαλή και επαγγελματική εμπειρία (θα πρέπει να υπάρχει συνδρομή σε υπηρεσίες T-Max – δεν είναι διαθέσιμη προς το παρόν στην Ελλάδα)

Πάνελ Χρωματοθεραπείας σε όλα τα μοντέλα σάουνας Clearlight!

Η χρωματοθεραπεία, μια αρχαία τέχνη θεραπείας, συνδυάζεται με τη σύγχρονη τεχνολογία της υπέρυθρης σάουνας για να σας προσφέρει μια ολιστική εμπειρία αναζωογόνησης για το σώμα, το νου και το πνεύμα.

Κάθε χρώμα έχει μια μοναδική συχνότητα και δόνηση, η οποία, σύμφωνα με τις αρχές της χρωματοθεραπείας, αντιστοιχεί σε συγκεκριμένα ενεργειακά κέντρα, όργανα και συναισθηματικές καταστάσεις του σώματός μας.

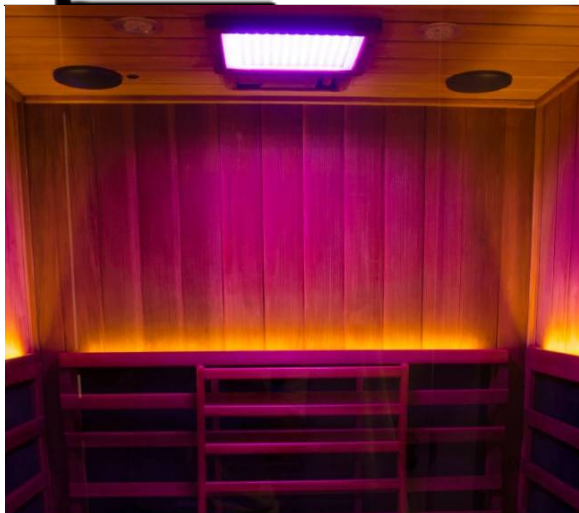
Η ψυχολογία των χρωμάτων είναι ένας καλά εδραιωμένος τομέας που μελετά πώς τα διαφορετικά χρώματα μπορούν να επηρεάσουν τη διάθεση και τα συναισθήματά μας και να διαδραματίσουν καθοριστικό ρόλο στη θεραπεία της μείωσης του στρες και του άγχους, της κατάθλιψης και άλλων διαταραχών ή ανισορροπιών της διάθεσης.

Τα μοντέλα 1 και 2 ατόμων, αλλά και οι σάουνες 2 και 5 ατόμων εξωτερικού χώρου διαθέτουν ένα πάνελ φωτισμού με 96 φώτα LED με 12 χρώματα για να επιλέξετε (Κόκκινο, Έντονο Πράσινο, Έντονο Μπλε, Πορτοκαλί, Πράσινο, Μπλε, Έντονο Κίτρινο, Έντονο Ιντιγκό- βαθύ μπλε-μωβ, Έντονο Ροζ, Κίτρινο, Ιντιγκό, Βιολετί), 3 επίπεδα έντασης και τηλεχειριστήριο.

Οι σάουνες 3+ ατόμων διαθέτουν δύο πάνελ με συνολικά 192 λαμπτήρες LED με 12 χρώματα.

Το φως χρωματοθεραπείας ελέγχεται είτε αγγίζοντας την μεταλλική πλάκα στο πλάι της μονάδας χρωματοθεραπείας είτε πατώντας τα κουμπιά στο τηλεχειριστήριο που περιλαμβάνεται.

1. Πατήστε το κουμπί "POWER" για να ενεργοποιήσετε το φως χρωματοθεραπείας.
2. Πατήστε το κουμπί "MANUAL" για να επιλέξετε χειροκίνητα ένα χρώμα.
3. Πατήστε το κουμπί "AUTO" και το φως θα αλλάξει αυτόματα ανάμεσα στα διάφορα χρώματα.
4. Πατήστε τα κουμπιά "INTENSITY" πάνω ή κάτω για να ελέγξετε τη φωτεινότητα του φωτός χρωματοθεραπείας.



Κάθε χρώμα αντιστοιχεί σε διαφορετικό φάσμα του ηλιακού φωτός και προσφέρει τα δικά του μοναδικά οφέλη, επιτρέποντάς σας να προσαρμόσετε την εμπειρία σας στη σάουνα ανάλογα με τις ανάγκες σας.

Κόκκινο (620-750nm)

Το κόκκινο είναι το πρώτο ορατό χρώμα που βλέπουμε μετά το πέρασμα της υπέρυθρης ζώνης. Το χρώμα της ζωτικότητας και της ενέργειας. Το κόκκινο φως πιστεύεται ότι τονώνει την κυκλοφορία του αίματος, αυξάνει τον καρδιακό ρυθμό και δίνει μια αίσθηση δύναμης και εγρήγορσης. Είναι ιδανικό για την καταπολέμηση της κόπωσης και την ενίσχυση του μεταβολισμού.

Πορτοκαλί (590-620nm)

Ένα ζεστό και χαρούμενο χρώμα που συνδέεται με τη δημιουργικότητα και την αισιοδοξία. Το πορτοκαλί μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση της ήπιας κατάθλιψης, να τονώσει την όρεξη και να προωθήσει μια αίσθηση κοινωνικότητας και ευτυχίας. Το πορτοκαλί έχει μια απελευθερωτική δράση στο μυαλό, ανακουφίζοντας από την καταπίεση. Επειδή το πορτοκαλί είναι ένα μείγμα κόκκινου και κίτρινου, συνδυάζει τη φυσική ενέργεια με τη νοητική σοφία και βοηθά στην αφομοίωση νέων ιδεών. Το πορτοκαλί είναι το καλύτερο συναισθηματικό διεγερτικό, βοηθώντας στην άρση των αναστολών και στην προώθηση ανεξάρτητης κοινωνικής συμπεριφοράς. Φέρτε χαρά στην εργάσιμη ημέρα σας και ενισχύστε την όρεξή σας για ζωή.

Κίτρινο (570-590nm)

Το χρώμα της διάνοιας και της χαράς. Το κίτρινο φως σχετίζεται με την πνευματική διαύγεια, τη συγκέντρωση και τη λήψη αποφάσεων. Διεγείροντας το ενδιαφέρον και την περιέργεια, το κίτρινο



πως σχετίζεται με την ικανότητα αντίληψης ή κατανόησης και μας συνδέει με τον ψυχικό μας εαυτό.

Πράσινο (495-570nm)

Το πράσινο είναι το παγκόσμιο θεραπευτικό χρώμα. Είναι το χρώμα της φύσης, προσφέροντας μια αίσθηση ανανέωσης και γαλήνης. Τοποθετημένο στο κέντρο του φάσματος, το πράσινο προάγει την ηρεμία, μειώνει το στρες και βοηθά στην εξισορρόπηση του σώματος και του νου, δίνοντας μια αίσθηση ανανέωσης, ειρήνης και αρμονίας. Τελευταία χρησιμοποιείται ευρέως για την θεραπεία των πονοκεφάλων και της ημικρανίας (με πράσινα γυαλιά).

Μπλε (450-495nm)

Το μπλε φως προσφέρει μια αίσθηση εσωτερικής γαλήνης. Το μπλε είναι ένα πολύ θετικό χρώμα και μπορεί να χρησιμοποιηθεί για κάθε είδους παθήσεις που σχετίζονται με την ομιλία και την επικοινωνία. Αν και κάποιοι το προτείνουν για χαλάρωση πριν τον ύπνο, οι μελέτες δείχνουν ότι το μπλε φως μειώνει ή διακόπτει την παραγωγή της μελατονίνης, της ορμόνης που εκκρίνεται το βράδυ και μας προετοιμάζει για ύπνο.

Βιολετί (380-450nm) Το βιολετί είναι το τελευταίο χρώμα που μπορούμε να δούμε πριν το φως περάσει στην υπεριώδη ακτινοβολία. Το χρώμα του πνεύματος και του διαλογισμού, συνδέεται με την ανώτερη συνείδηση, τη διαίσθηση και τη δημιουργικότητα. Μπορεί να βοηθήσει στην πνευματική ανάταση, στην ηρεμία του νου και στην εσωτερική αναζήτηση.

Το μοβ χρώμα σχετίζεται και με την αύξηση της λίμπιντο και της ερωτικής διάθεσης, σύμφωνα με έρευνες σχετικά με το χρώμα σε χώρους όπως η κρεβατοκάμαρα. Μια μελέτη που ανέλυσε τη σχέση χρωμάτων και σεξουαλικής δραστηριότητας έδειξε ότι το μοβ χρώμα είναι αυτό που σχετίζεται με τη μεγαλύτερη σεξουαλική επιθυμία μεταξύ των συμμετεχόντων, με τα ζευγάρια που έχουν μοβ χρώματα στην κρεβατοκάμαρά τους να κάνουν σεξ πιο συχνά σε σχέση με άλλα χρώματα.

Η ενσωμάτωση της χρωματοθεραπείας στην υπέρυθρη σάουνα δεν είναι απλώς μια πολυτέλεια· είναι ένας τρόπος να ενισχύσετε τα οφέλη της σάουνας, στοχεύοντας τόσο στη σωματική όσο και στην ψυχική σας ευεξία. Βυθιστείτε στο φως, αφήστε τα χρώματα να σας θεραπεύσουν και μετατρέψτε κάθε συνεδρία σε μια μοναδική εμπειρία αναζωογόνησης.

Δυνατότητα ταυτόχρονης αλατοθεραπείας

Το αλάτι χρησιμοποιείται εδώ και χιλιετίες λόγω των οφελών του για την υγεία και της θεραπευτικής του δράσης.

Τις τελευταίες δεκαετίες η αλατοθεραπεία, που περιλαμβάνει την εισπνοή μικροσωματιδίων αλατιού, έχει εξαπλωθεί γρήγορα και αποτελεί ιδανική θεραπεία σε ήπιες και μέτριες μορφές βρογχικού άσματος, χρόνιας αποφρακτικής βρογχίτιδας, μεταπνευμονικών καταστάσεων και διαφόρων άλλων αναπνευστικών και δερματικών παθήσεων.

Οι ασημαντες παρενέργειες, σε συνδυασμό με τη διεξαγωγή αυτής της θεραπείας σε ένα ζεστό περιβάλλον, έχουν ευεργετική επίδραση στην ψυχοσυναισθηματική κατάσταση ενηλίκων ασθενών και παιδιών.

Κλινικές μελέτες έχουν δείξει ότι όταν οι άνθρωποι εισπνέουν αυτόν τον αλμυρό αέρα, τονώνεται το αναπνευστικό τους σύστημα και μειώνεται η φλεγμονή, οι λοιμώξεις και τα ρινικά μπλοκαρίσματα.

Η συσκευή HALO ONE® έχει σχεδιαστεί και κατασκευαστεί για να παρέχει ευεργετικές συνεδρίες αλατοθεραπείας σε χώρους ευεξίας, spa, θεραπευτήρια, στο σπίτι σας, στο μπάνιο σας ή το γραφείο σας, αλλά και μέσα σε υπέρυθρες σάουνες.

Η συσκευή HALO ONE® είναι η μόνη γεννήτρια αλατοθεραπείας που μπορεί να παράγει τόσο μικρά σωματίδια αλατιού.

Αυτό σημαίνει ότι το αλάτι θα φτάσει σε μεγαλύτερη περιοχή των πνευμόνων σας από οποιαδήποτε άλλη συσκευή αλατοθεραπείας στην αγορά, βοηθώντας σας να αναπνέετε πιο εύκολα.

[Μάθετε περισσότερα για τα οφέλη της αλατοθεραπείας...](#)

Δυνατότητα ταυτόχρονης θεραπείας κόκκινου φωτός

Η θεραπεία ερυθρού φωτός χρησιμοποιείται κυρίως για αντιγήρανση και δερματολογικά προβλήματα και έρευνες τις συνδέουν με γρηγορότερη επούλωση τραυμάτων, μείωση πόνου, ψωρίασης, έρπητα, ρυτίδων, ουλών κ.α.

Ο [πύργος φωτοθεραπείας Red Light Therapy Tower](#) μπορεί να τοποθετηθεί στην πόρτα υπέρυθρης σάουνας Clearlight και να ρευματοδοτηθεί από το εσωτερικό της σάουνας.

[Μάθετε περισσότερα για τα οφέλη από το κόκκινο φως...](#)

Γενικές Οδηγίες Χρήσης Υπέρυθρης Σάουνας

1. Επιλέξτε την επιθυμητή θερμοκρασία και χρόνο συνεδρίας χρησιμοποιώντας τον πίνακα ελέγχου.
2. Αφήστε περίπου 10-15 λεπτά για να ζεσταθεί η σάουνα πριν ξεκινήσετε ξανά μια συνεδρία.
3. Ξεκινώντας, συνιστούμε η συνεδρία σάουνας να μην υπερβαίνει τα 30 λεπτά.
4. Όταν η θερμοκρασία φτάσει στο επίπεδο που έχει οριστεί στον πίνακα ελέγχου, οι θερμαντήρες θα απενεργοποιούνται και θα ενεργοποιούνται περιοδικά, προκειμένου να διατηρείται το επιθυμητό



επίπεδο θερμοκρασίας μέσα στη σάουνα. Η διατήρηση του θερμοστάτη στη μέγιστη τιμή θα διασφαλίσει ότι οι θερμαντήρες θα παραμένουν συνεχώς ενεργοποιημένοι.

5. Οι αεραγωγοί οροφής στο πάνελ οροφής μπορούν να ανοίξουν ανά πάσα στιγμή για να επιτραπεί η είσοδος φρέσκου αέρα στη σάουνα. Η μοναδική ιδιότητα της υπέρυθρης ακτινοβολίας να διεισδύει άμεσα στο σώμα χωρίς να θερμαίνει τον ενδιάμεσο χώρο, επιτρέπει στους χρήστες να απολαμβάνουν όλα τα οφέλη της, ενώ η πόρτα είναι ανοιχτή για αερισμό.

7. Πίνετε πάντα άφθονο νερό πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από μια συνεδρία. Με αυτόν τον τρόπο, θα αναπληρώσετε τα υγρά που χάνονται από το σώμα μέσω της εφίδρωσης.

8. Η επιλογή να κάνετε ένα ζεστό ντους ή μπάνιο πριν από τη συνεδρία σάουνας θα προωθήσει περαιτέρω την εφίδρωση, καθώς το μπάνιο ανοίγει τους πόρους. Ωστόσο, στεγνώστε καλά πριν μπείτε στη σάουνα, επειδή η υπερβολική ποσότητα νερού θα λεκιάσει ή θα παραμορφώσει το ξύλο. Ένα ντους μετά τη συνεδρία είναι αναζωογονητικό και ξεπλένει τον ιδρώτα από το σώμα.

9. Για να απορροφήσετε τον ιδρώτα και να διατηρήσετε τη σάουνα τακτοποιημένη κατά τη διάρκεια της συνεδρίας, τοποθετήστε μια πετσέτα στον πάγκο και στο πάτωμα της σάουνας. Κρατήστε μια πετσέτα πρόχειρη για να σκουπίσετε την υπερβολική εφίδρωση από το σώμα σας. Αυτό θα βοηθήσει το σώμα να αναπνέει πιο ελεύθερα.

10. Για να ανακουφίσετε τους πονεμένους και σφιγμένους μύες, κάντε μασάζ σε αυτές τις περιοχές για ταχύτερη επούλωση και αποτελεσματικότητα.

11. Τα έλαια και οι λοσιόν τείνουν να μειώνουν την εφίδρωση φράζοντας τους πόρους. Εφαρμόστε τα μετά τη συνεδρία σας για καλύτερα αποτελέσματα.

12. Ορισμένα μέταλλα μπορεί να χαθούν με την εφίδρωση. Η κατανάλωση μιας λογικής διατροφής που περιλαμβάνει φρούτα και πράσινα φυλλώδη λαχανικά θα τα αντικαταστήσει. Μπορούν επίσης να ληφθούν συμπληρώματα για την αναπλήρωση των μετάλλων π.χ. ταμπλέτες με ηλεκτρολύτες ή χυμός πορτοκάλι με αλάτι.

13. Περιορίστε την πρόσληψη τροφής μία ώρα πριν από τη συνεδρία σάουνας. Το σώμα σας θα είναι σε θέση να αποτοξινωθεί πιο αποτελεσματικά, επειδή δεν θα χρησιμοποιεί αυτήν την ενέργεια για την πέψη.

14. Εάν αισθάνεστε ζάλη ή εξάντληση από θερμότητα κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας, βγείτε αμέσως από τη σάουνα.

15. Σε περίπτωση αμφιβολίας σχετικά με τη σκοπιμότητα χρήσης της υπέρυθρης σάουνας, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

16. Με το πρώτο σημάδι κρυολογήματος ή γρίπης, η αύξηση των συνεδριών σάουνας μπορεί να είναι ευεργετική για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού σας συστήματος και τη μείωση του ρυθμού αναπαραγωγής των ιών.

17. Μην φοράτε φακούς επαφής μέσα στην σάουνα.

Δοκιμάστε μια υπέρυθρη σάουνα Clearlight!

Θέλετε να ζήσετε την εμπειρία μιας υπέρυθρης σάουνας Clearlight πριν αποφασίσετε την αγορά σας;

Σάουνες Clearlight Sanctuary Yoga έχουν εγκατασταθεί σε όλα τα γυμναστήρια Holmes Place στην Αττική (Μαρούσι, Αθήνα, Γλυφάδα).

Δείτε την επίσημη ανακοίνωσή τους εδώ:

[Discover the benefits of the brand new infrared sauna at Holmes Place Maroussi](#)

Σύμφωνα με τις πληροφορίες που δημοσιεύουν, τα Holmes Place δίνουν τη δυνατότητα δωρεάν δοκιμαστικής ημέρας για όλες τις εγκαταστάσεις και τις υπηρεσίες τους, συμπεριλαμβανομένης της σάουνας.

Μπορείτε να μάθετε περισσότερα και να κάνετε αίτηση απευθείας στη φόρμα τους εδώ:

[Δωρεάν δοκιμή Holmes Place](#)
